Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

W związku z sytuacją zagrożenia epidemiologicznego i bezwzględną koniecznością ograniczania ryzyka zakażenia koronawirusem (przebywanie dzieci w domu) prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i zapewnienie dzieciom wsparcia i możliwości odpowiedniego spędzania wolnego czasu.

Zachęcamy do korzystania z zalecanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej materiałów edukacyjnych - platformy, strony i serwisy internetowe:

1. https://epodreczniki.pl/
2. http://www.scholaris.pl/
3. https://www.cke.gov.pl/
4. http://wlaczpolske.pl/
5. https://lektury.gov.pl/
6. https://esero.kopernik.org.pl/
7. https://ipn.gov.pl/pl/edukacja-1
8. https://przystanekhistoria.pl/
9. https://etwinning.pl/inspiracje-2/inspiracje/
10. https://ninateka.pl/edu
11. http://www.muzykotekaszkolna.pl/
12. https://polona.pl/
13. http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra
14. https://rozrywka.tvp.pl/47090255/telewizja-polska-blizej-dzieci-i-mlodziezy%20-
15. https://www.polskieradio.pl/18,Polskie-Radio-Dzieciom

Drodzy uczniowie

Teraz gdy nauka odbywa się w trybie zdalnym wszyscy uczymy się jak uczyć i jak się efektywnie nauczyć. Co zrobić gdy zadawany przez nauczyciela materiał jest nowy i do końca niezrozumiały, w domu brak osoby, która mogłaby go wytłumaczyć? W internecie jest wiele miejsc gdzie można znaleźć pomocne strony z filmikami które krok po kroku tłumaczą dane zagadnienie.

Z całą pewnością na liście stron, które mogą być pomocne w nauce i rozwijaniu zainteresowań, będą takie, które już dobrze znacie. Zachęcamy również do zapoznania się z następującymi propozycjami:

1. Matematyka https://pistacja.tv/
2. Matematyka https://www.youtube.com/user/matemaks/videos
3. Zagadnienia z matematyki, fizyki, chemii, biologii, nauk humanistycznych, historii świata, informatyki i programowania https://pl.khanacademy.org/
4. Biologia, chemia, fizyka https://adamedsmartup.pl/baza-wiedzy/
5. Chemia https://panbelfer.pl/

6. Blog popularnonaukowy https://www.crazynauka.pl/category/nieferie/
7. Fizyka i chemia, popularnonaukowy https://www.youtube.com/user/naukatolubie/videos
8. O kosmosie https://www.youtube.com/user/Astrofaza/videos
9. Fizyka ciekawostki https://www.youtube.com/user/SciTeraz/videos
10. Chemia https://www.youtube.com/channel/UCLp7NumTvEn0pqKbWQ1eDaw/videos
11. Angielski https://www.youtube.com/user/jezykalnia/videos
12. Popularnonaukowy https://www.youtube.com/channel/UC_7PqixGIdE-jjoHKMPYpGA/videos
13. Uniwersytet dzieci https://wsobote.uniwersytetdzieci.pl/materialy-dla-dzieci-czesc-1?fbclid=IwAR0a4BS34ogoUBA8bbGdR33D4PYU3ksDz_SKjLjrmLP5zzWbAAanht74XjU
14. Ciekawostki naukowe https://www.youtube.com/user/Polimaty/videos
15. Ciekawostki naukowe https://www.youtube.com/channel/UCZgxE8WOvOmHNfMpv1otPxQ/videos
16. Architektura https://www.youtube.com/user/rgajda
17. Jak prawidłowo mówić po polsku https://www.youtube.com/user/PamikuPL/videos

Życzymy Wam wytrwałości w tym trudnym czasie uczenia się tylko w domu, powodzenia w nauce oraz możliwości rozwijania swoich zainteresowań.

DROGI UCZNIU, RODZICU, NAUCZYCIELU – PAMIĘTAJCIE!!!

MYJCIE RĘCE!!!!!!

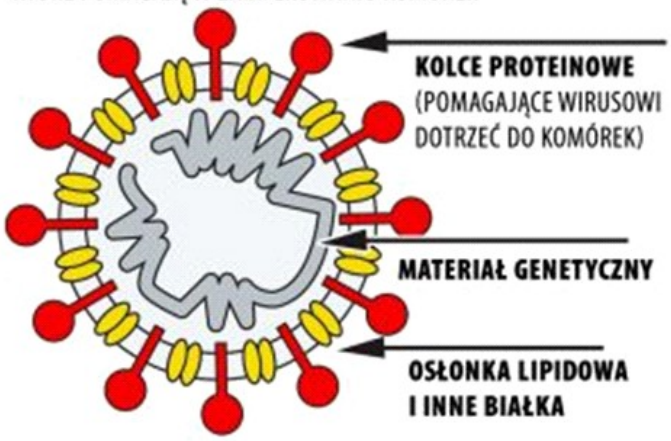
KIEDY?

JAK?

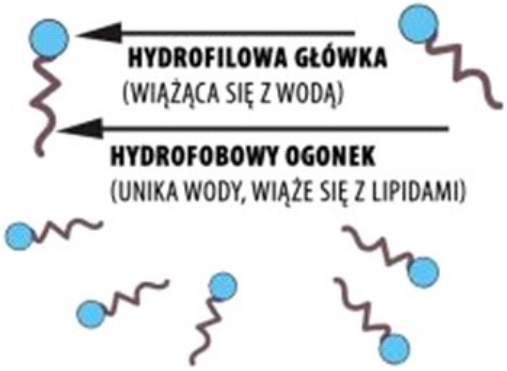
Jak skutecznie myć ręce?
1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.
2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.
3 Spleć palce i namydl je.
4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.
6 Namydl obydwa nadgarstki.
7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.
Całkowity czas: 30 sekund
Nie zapomnij umyć tych obszarów:
Główny Inspektorat Sanitarny
/GIS_gov
/GISgovpl
/GIS_gov_pl
/gis.gov.pl

DLACZEGO?

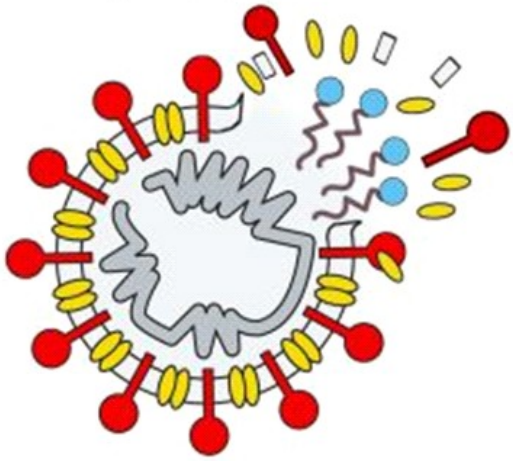
KORONAWIRUS MA OSŁONKĘ ZŁOŻONĄ Z OLEISTYCH CZĄSTECZEK LIPIDOWYCH ORAZ KOLCÓW ZAWIERAJĄCYCH PROTEINY (BIAŁKA), KTÓRE POMAGAJĄ W ZAINFEKOWANIU KOMÓREK



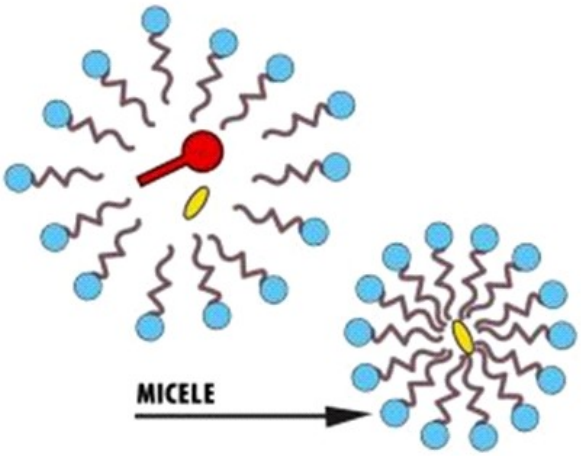
CZĄSTECZKI MYDŁA MAJĄ HYBRYDOWĄ STRUKTURĘ - Z GŁÓWKĄ, KTÓRA WIĄŻE SIĘ Z WODĄ ORAZ OGONKIEM, KTÓRY JEJ UNIKA



MYDŁO NISZCZY WIRUSA, KIEDY OGONKI CZĄSTECZEK MYDŁA WBIJAJĄ SIĘ W OSŁONKĘ LIPIDOWĄ I POWODUJĄ JEJ ROZPAD



MYDŁO ZATRZYMUJE BRUD I FRAGMENTY ZNISZCZONEGO WIRUSA W MALEŃKICH BĄBELKACH ZWANYCH MICELAMI, KTÓRE SĄ SPŁUKIWANE PRZEZ WODĘ



ŹRÓDŁO: NEW YORK TIMES/JONATHAN CORUM, FERRIS JABR

Dbając o siebie, dbasz o innych.
Myj ręce!
Pozostań w domu!