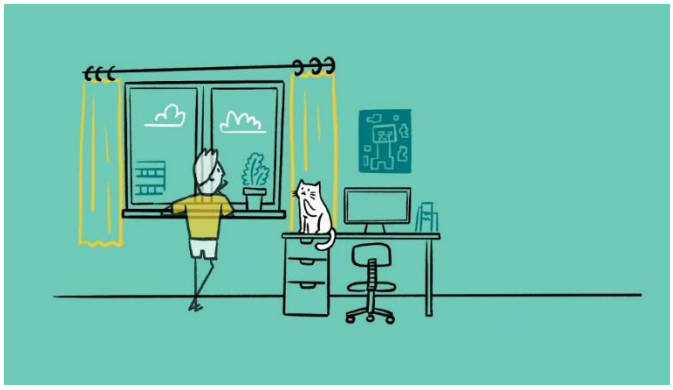
Informacja w słowach kilku, co wiemy o COVID-ku,

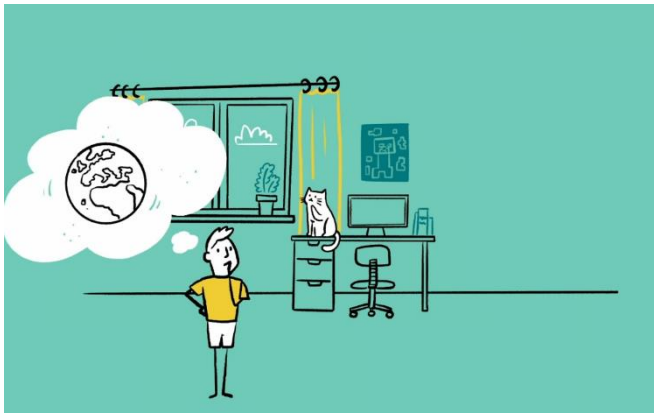
Dla Dzieci i ich Rodziców

Obecnie nie chodzisz do szkoły i pewnie zastanawiasz się ile to jeszcze będzie trwało. Już wiesz, że winny temu jest wirus.



Możesz być ciekawy i mieć wiele pytań z tym związanych.

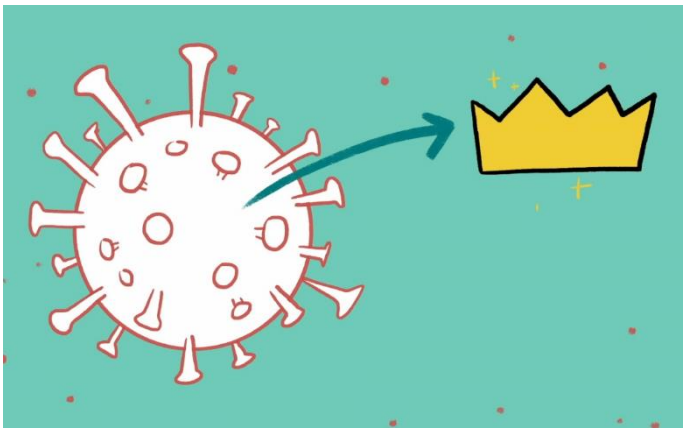
Czy wszyscy zachorujemy ? Czy jest lekarstwo lub szczepionka? I dlaczego wszyscy muszą myć ręce?



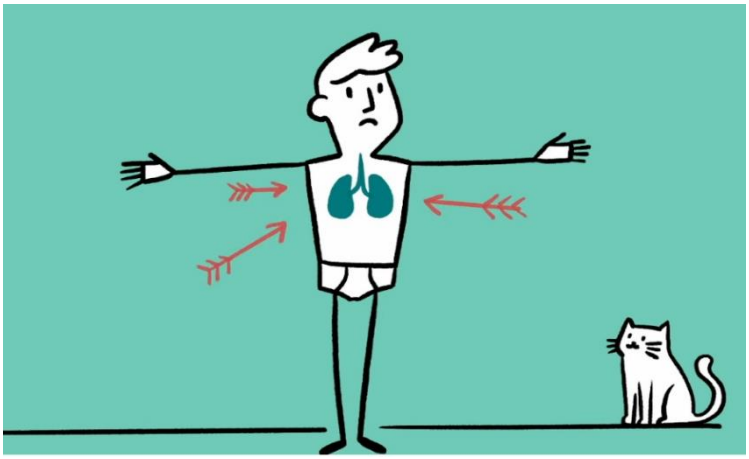
Możesz odczuwać emocje takie jak radość z wolnego czasu, ale i bać co teraz będzie. To normalne w nowej sytuacji. Słyszysz nowe słowa: pandemia, kwarantanna.

Wypowiadane są przez Twoich rodziców, w telewizji i radio. Możesz nie wiedzieć co one dokładnie znaczą. Spróbujemy to wyjaśnić.

Co to za wirus sprawił, że musimy zastać w domu?



Wirusy to bardzo małe cząstki zakaźne, które infekują organizmy żywe. Wirus o którym dzisiaj mówimy ma kształt kuli otoczonej wypustkami, która przypomina koronę. Dlatego jego nazwa to koronawirus.



Naukowcy nazywają go SARS-COV-2, a choroba którą powoduje została nazwana COVID-19. Koronawirus uszkadza płuca, które służą nam do oddychania.

Objawy zakażenia są podobne do przeziębienia.

-Zwiększa się temperatura ciała

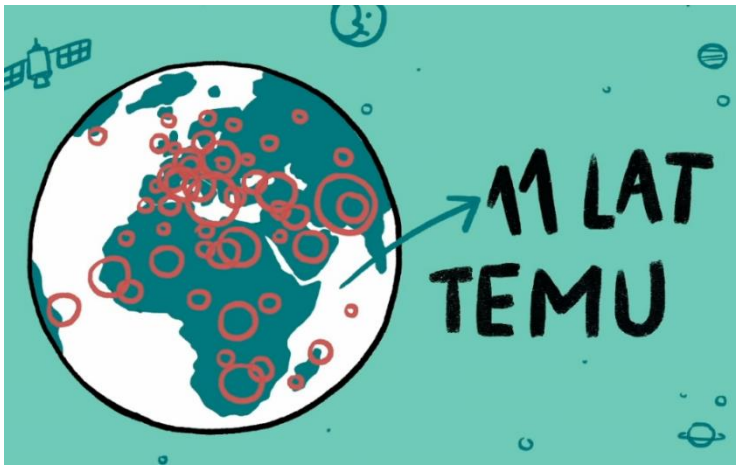
-Bolą nas mięśnie

-Mamy dreszcze, katar

-suchy kaszel i ogólnie źle się czujemy.

A co to oznacza, że mamy pandemię tego wirusa?

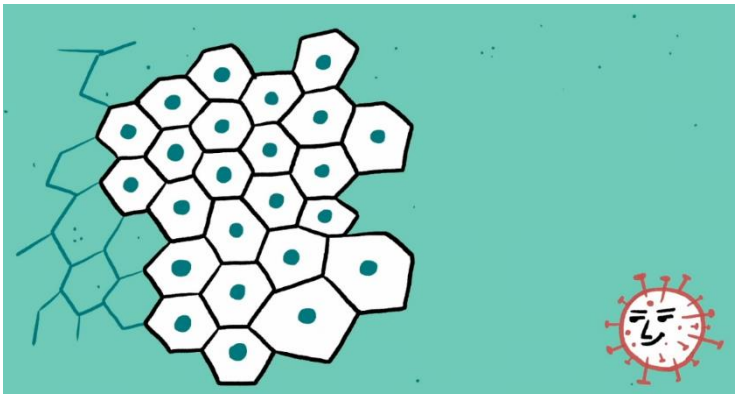
Obecnie mamy pandemie tego wirusa co oznacza, że występuje on w wielu miejscach na kuli ziemskiej jednocześnie. Pandemia jest jak pożar im bardziej się rozszerza tym trudniej z nią walczyć. Dlatego kolejne kraje podejmują działania, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa pomiędzy ludźmi i zapobiegać zachorowaniom.

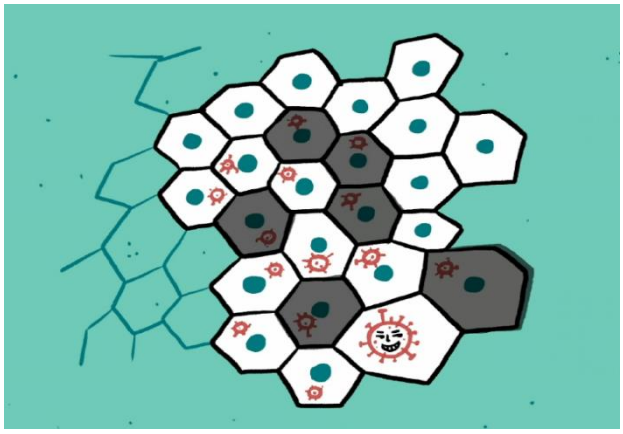


Ostatnia pandemia choroby zakaźnej na świecie miała miejsce 11 lat temu.

Co to znaczy, że wirusem można się zakazić?

Organizmy żywe składają się z ogromnej ilości komórek.

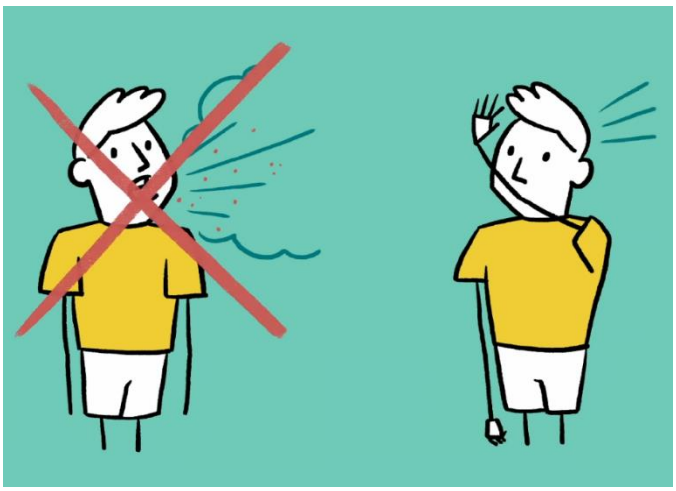




Wirusy wnikają do wnętrza komórki i mówimy wtedy o zakażeniu. W komórkach wirusy się namnażają czyli zwiększa się ich ilość, potrafią uszkodzić lub zniszczyć komórkę, a to sprawia, że narządy w ciele człowieka nie pracują właściwie.

Jak można się zakazić ?

Koronawirus przenosi się między ludźmi drogą powietrzno-kropelkową podczas kaszlu albo kichania, dlatego ważne jest żebyśmy gdy kaszlemy lub kichamy zasłaniali buzię łokciem.



Do zakażenia może też dojść przez kontakt ręki, na której znalazł się wirus z ustami, oczami lub nosem. Dlatego <u>duże</u> znaczenie ma <u>dokładne mycie rąk</u>.

Jak więc myć ręce? Często i dokładnie: mydłem i ciepłą wodą.

Czy jest jakiś lek lub szczepionka?

Zakażeni koronawirusem są leczeni w szpitalu. Podawane są im leki, które od dawna znamy.

Szczepionki służą temu, aby u osoby zaszczepionej nie rozwinęła się choroba wirusowa. Obecnie nie mamy jeszcze szczepionki na koronawirusa, naukowcy pracują na jej wynalezieniem i wierzymy, że już wkrótce poznamy wyniki ich prac.

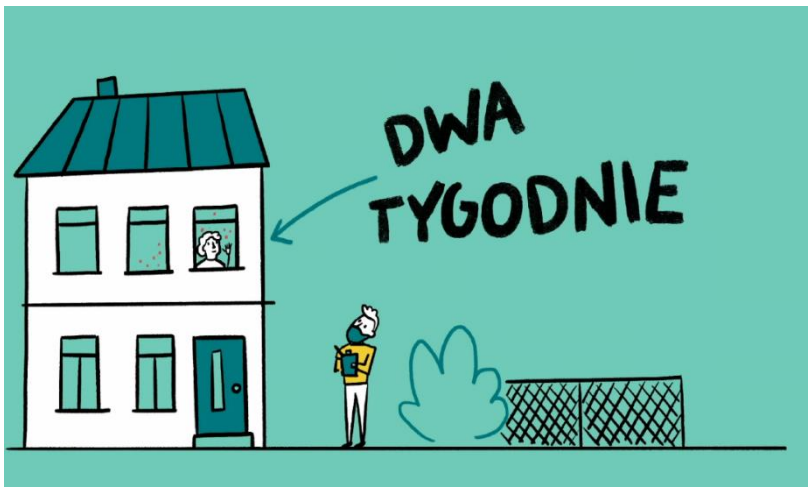
Czy wszyscy zachorujemy?

Nie! Z pewnością nie wszyscy, gdyż wprowadziliśmy dużo środków zapobiegających takiej sytuacji. Wśród osób które zarażą się wirusem i zachorują zdecydowana większość wyzdrowieje.

Dlaczego nie mogę chodzić do szkoły i widzieć się z koleżankami i kolegami?

Aby ograniczyć rozpraszanie się wirusa, chronić zdrowie nasze i innych ludzi wprowadzono różne rozwiązania. Chodzi głównie o zmniejszenie kontaktu między ludźmi. Z tego powodu pozamykane są szkoły, przedszkola, niektóre miejsca pracy, zamknięte są kina, teatry i galerie handlowe. Dlatego też powinniśmy pozostać w domu.

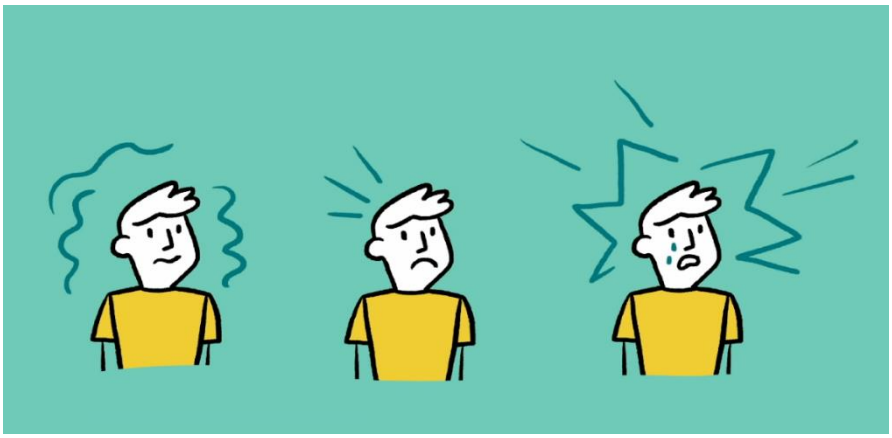
A co to jest kwarantanna ?

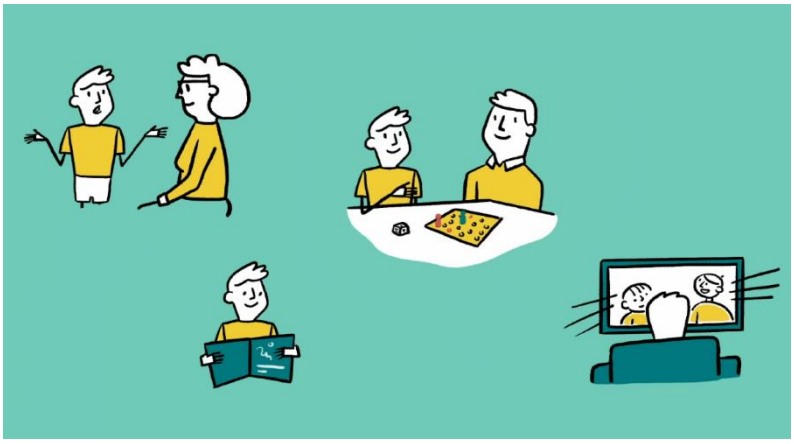


Niektóre osoby, które miały kontakt z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem zostały poddane kwarantannie. Kwarantanna to przymusowe przebywanie w swoim mieszkaniu przez dwa tygodnie. Nie wolno z niego wychodzić, ani przyjmować gości. Po dwóch tygodniach wiemy czy ktoś jest zdrowy czy musi iść do szpitala.

Trochę się tego wszystkiego boje, co mam robić?

Niepokój, strach i lęk to emocje, które w tej trudnej sytuacji odczuwają wszyscy i dorośli i dzieci.





Na szczęście znamy sposoby jak sobie z nimi poradzić. Co robić, żeby trudne myśli nie zapanowały w naszej głowie?

Pomaga rozmowa o tym jak się czujemy, czytanie książek oglądanie komedii, granie w gry planszowe i przytulanie się do rodziców.

Dzisiaj jeszcze nie wiemy kiedy sytuacja się uspokoi i wirus zostanie opanowany. Pamiętajcie jednak, że jak mówił polski poeta: „wszystko kiedyś mija nawet najdłuższa żmija".

przygotowała Celina Glonek

*W opracowaniu wykorzystano prace A.Jach-Falkiewicz, W.Matusiak oraz ilustracje A.Woźniakowska-Woźniak.